Hoja de control del efecto de los hidratos de carbono

Tipo comida/ Hora	Plato / Alimento	Cantidad/ Tamaño del plato	Hid. de C♣	Bolo Insulina (U)	Glucemia antes comida (mg/dL)	Glucemia después comida (mg/dL)	Glucemia antes comida sigte. (mg/dL)	Notas / Comentarios

♣ Anotar cantidad en gramos o bien número de raciones (lo que se utilice normalmente)