

# Qué necesitas para viajar con tu bomba

## Documentación

### Informe médico

Tenerlo impreso y en formato digital en español e inglés (si sales de España).



### Recetas para insulina

De acción rápida y lenta, del tipo recomendado por tu médico en caso de necesitar administrarla por una inyección, al igual que la pauta de la dosis a administrar.



### Seguro médico o Tarjeta Sanitaria Europea

El seguro privado en caso que viajes fuera del territorio del Espacio Económico Europeo.

### Instrucciones de uso / carta de viaje del fabricante

Donde especifique si pueden pasar por máquinas de rayos X y/o ondas magnéticas. ESENCIAL en aeropuertos.

Llevar bomba puede suponer más controles de seguridad, por lo que **nos llevará más tiempo** del habitual. En caso de necesitar modelo de carta, contacte con Soporte Técnico.

### Pauta alternativa de insulina

Es nuestro plan de respaldo.



### Programación de la bomba

Basal, ratio, factor de sensibilidad, objetivo glucémico... Puedes decargarlo tú mismo o pedíselo al equipo médico.

Me voy de viaje y necesito organizar bien lo que tengo que llevarme para no tener problemas en mis vacaciones.

Te dejamos una checklist para que puedas ir tachando mientras guardas todo en la maleta.

## Materiales

### Insulinas

En el formato que corresponda y 100 unidades. Seguir las recomendaciones de transporte del fabricante.



### Fungibles MCG

Con transmisor y/o receptor si precisa.



### Material fungible de la bomba

Sistemas de infusión y reservorios de insulina.



### Agujas

Subcutáneas para las plumas. De punción digital para el boli del glucómetro.



### Glucómetro y tiras reactivas

Comprobar el nivel de batería o pila del glucómetro y la fecha de caducidad de las tiras reactivas antes de iniciar el viaje.



### Glucagón

Seguir las recomendaciones de transporte del fabricante.



### Glucosa en formato habitual

¡Mejor que sobre a que falte!



### Hidratos de absorción intermedia

El "por si acaso", como rescate por si el viaje se detiene o retrasa y no encontramos comida de forma accesible.



### Cables de la bomba

Para cargar la batería de la bomba.



Llévalo siempre contigo o en el equipaje de mano. También puedes utilizarlo como check para ir tachando lo que incluyes en la maleta.

# Qué necesitas para viajar con tu bomba



## Durante el viaje

Si hay cambio de huso horario, consulta con tu equipo médico los ajustes necesarios para la bomba.

Cambia la hora de la bomba la primera mañana que te levantes allí. Si vas poco tiempo, valora con tu médico si es necesario el cambio de hora.



Si vas a pasar un control de seguridad, no expongas la bomba a la inspección con Rayos X por la que pasa el equipaje.

No es normal que dentro de cabina existan cambios de presión.

Si sucedieran podría declararse una alarma de altitud en tu bomba, y si esto pasa, deberás:

1. Confirmar la alarma
2. Desconectar la bomba del cuerpo
3. Extraer el cartucho.

Esto permitirá que la bomba verifique el estado. Luego vuelve a introducir el cartucho y reanuda el suministro de insulina.



## En el destino

Sigue la pauta de desconexión facilitada por tu profesional sanitario:

Desconexiones cortas (< 1h)

- Normalmente no hay que ajustar nada.
- Comprueba la glucosa al desconectar.
- Detienen la insulina.
- Protege la cánula.

Desconexiones medianas (1 - 4 h)

- Comprueba la glucosa al desconectar.
- Calcula la insulina basal necesaria para el tiempo de desconexión.
- Administra un bolo de la insulina calculada o un porcentaje de esa cantidad.
- Vigila tu glucosa.

Para desconexiones largas (>5 horas) siga las instrucciones de su profesional sanitario.

No expongas la bomba al sol ni temperaturas extremas. Desconéctala antes de bañarte y protege la cánula con el tapón.



En vacaciones tus necesidades de insulina varían, consulta con tu profesional sanitario para configurar un nuevo perfil.

Para intentar facilitar tu experiencia de viaje con la bomba de insulina, te dejamos estos puntos a tener en cuenta desde el momento en el que llegues a tu destino.



## Teléfono de Asistencia Técnica

Lleva contigo el **teléfono de Asistencia Técnica** para consultar cualquier problema que puedas tener.



Viaje por España: **900 103 443**    Viaje en el extranjero: **+34 911 501 316**

Ambos disponibles 24 horas 7 días a la semana.

Si tienes alguna avería con tu equipo y es necesario el **cambio del dispositivo**, solo se podrá hacer si te encuentras dentro del territorio nacional.

Si estás en el extranjero haz uso de la pauta alternativa.